

« Théâtrim »

Cours : Votre « Théâtrim » d'entreprise

Thématique: Gestion de l'échange par le Théâtre (GET)

Lorsqu'il est suivi par les collaborateurs d'une même entreprise, ce stage d'initiation au théâtre d'improvisation a pour effet remarquable de rapprocher ses participants, de leur permettre de mieux se connaître, se comprendre et de faciliter de façon spectaculaire la communication entre eux.

Ce stage aborde notamment les attitudes corporelles et permet aux participants d'identifier les postures et comportement qui nuisent ou qui facilitent la communication. Des exercices sur la voix et la gestuelle améliorent également l'expression verbale.

Nous vous convions, au travers de ce stage en entreprise, à vous faire partager comment et en quoi l'improvisation théâtrale peut considérablement enrichir votre quotidien dans votre entreprise en favorisant la communication, la cohésion d'équipe, la confiance en soi et la relation avec votre clientèle.

Objectifs : A la fin de la session du stage, le participant aura :

- Gagné en aisance dans sa communication
- Gagné en confiance en soi et dans le groupe
- Compris l'importance de l'écoute, de l'acceptation et de l'échange
- Découvert et développé de nouvelles compétences
- Développé sa créativité

Cours : Stage « Théâtrim » en entreprise (suite)

Contenus :

- Accueil et fixation du cadre du cours
- Introduction théorique sur le thème de l'improvisation
- Echauffement (relaxation et concentration)
- Travail sur l'expression
- Confiance en soi et à l'autre
- Préparation à l'improvisation
- Improvisation avec thèmes
- Improvisation avec masque blanc
- Retours

Public et Pré-requis :

- Ouvert à tous et sans pré requis
- de 6 à 14 participants (nombre idéal se situe entre 8 et 12 personnes)

Durée et Lieu : 2 jours (2 x 6h00) en semaine ou en week-end – A définir

Prix : CHF 3900 / Location de salle ou d'un théâtre non comprise

Votre Team AskFor