

# TEAM BUILDING - THEATRE

AskFor Sàrl



## CONTENUS

Accueil et fixation du cadre du cours

Introduction théorique sur le thème de l'improvisation

Echauffement & Travail sur l'expression

Improvisations

\*\*\*\*

Ouvert à tous et sans pré-requis  
Cours bilingue FR-EN / FR-DE

## TEAM BUILDING PAR LE THEATRE D'IMPROVISATION

Prenez quelques heures pour améliorer la créativité de vos équipes à travers...

### L'Improvisation Théâtrale!

Une technique théâtrale que les aides a développer la créativité, l'écoute, l'échange tout en créant des liens entre les participants. L'acteur joue sans textes prédéfinis, sans mises en scène préconçues, simplement selon son inspiration.

Par cet atelier d'initiation, nous voudrions partager avec vous comment et pourquoi le théâtre d'improvisation peut considérablement enrichir les participants par la communication, l'esprit d'équipe et confiance en soi.

Nous allons vous aider à découvrir l'improvisation théâtrale par des thèmes spécifiques liés aux situations de vie quotidienne ou des coutumes et des traditions suisse...



AskFor Sàrl  
Ch. Des Riettes 5  
CH - 1815 Clarens / Montreux  
Tél : +41.21.981.17.28  
E-Mail : ask@askfor.ch  
[www.askfor.ch](http://www.askfor.ch)