

## L'Art du Management

Cours : *Prise de parole en public – Niveau 1*

Thématique: Gestion de la relation à Autrui (GRA)

Rallier un auditoire à sa cause, combattre le trac, tenir le public en haleine et faire passer un message nécessitent une préparation minutieuse. Ce cours porte sur la maîtrise des émotions perçues à travers la gestuelle, le regard, les postures et la voix.

Huit fois ! En août 1963 Martin Luther King a répété huit fois la phrase mythique – *I have a dream* – dans son discours de l'espoir et personne n'a oublié à ce jour son message. Il ne s'agit pas ici d'être un orateur aussi célèbre, il s'agit d'utiliser les mêmes techniques que les leaders qui savent prendre la parole face à une audience.

En mettant à votre profit une riche expérience de plusieurs années issues de la formation pour adultes, des techniques de théâtre et d'improvisation théâtrale nous vous convions, au travers de ce cours, à vous faire partager comment et en quoi la prise de parole en public est un art qui peut considérablement enrichir vos réunions, vos présentations et vos discours.

Objectifs : A la fin de la formation, le participant sera capable de

- Reconnaître l'importance de la gestuelle et de la voix
- Utiliser les règles de base pour une prise de parole en public
- Gagner en « sécurité » lors d'une présentation
- Tenir un petit discours sans préparation

Contenus : Avec la participation du comédien [B.Cuche](#) (Cuche&Barbezat)

- Accueil et fixation du cadre du cours
- Brise-glace
- Les participants se présentent
- Gestuelle, mimiques, articulation, voix
- Occupation de l'espace
- Exercices pratiques face à une audience
- Improviser c'est un art aussi
- Retours

Public et Pré-requis :

- Ouvert à tous sans pré-requis

Durée et Lieu : Un jour (09h00 – 17h30) – Lausanne Prix : CHF 360 par pers.

Note : Ce cours a lieu dès 6 inscriptions