

## « Théâtrim »

### Cours : Impro Découverte

Thématique:                    Gestion de l'échange par le Théâtre (GET)

Prenez deux heures avec votre équipe, vos collaborateurs, vos cadres, à faire la découverte du monde de...L'improvisation théâtrale !

C'est une technique théâtrale permettant de développer la créativité, l'écoute et l'échange. L'acteur joue sans texte prédéfini, sans mise en scène préalable, selon son inspiration. Elle est un élément important de la formation de l'acteur et employée dans la plupart des cours d'art dramatique.

Nous vous convions, au travers de ce cours découverte, à vous faire partager comment et en quoi l'improvisation théâtrale peut considérablement enrichir votre quotidien en favorisant la communication, la cohésion d'équipe et la confiance en soi.

Objectifs :     A la fin du cours découverte, le participant aura :

- Une vision plus précise sur l'improvisation théâtrale
- Pris part à un échauffement afin de se mettre en condition
- Improvisé sur divers thèmes

Contenus :

- Accueil et fixation du cadre du cours
- Introduction théorique sur le thème de l'improvisation
- Echauffement
- Improvisation

## Cours : Impro Découverte (suite)

Public et Pré-requis :

- Ouvert à tous et sans pré requis
- de 6 à 12 participants (6 participants au minimum)

Durée et lieu : 2 heures – A définir

Prix : CHF 30 par participant / Location de salle ou théâtre non comprise

A savoir, nous utilisons les techniques du théâtre et de l'improvisation théâtrale dans certains de nos cours « OPEN-For » et « INTRA-For » comme, par exemple, les cours suivants :

- A votre service !
- Communication avec le client – Niveau 2

Votre Team AskFor